נספחים:

נספח 1 -שאלות לחידון פלסטיק:

1 .כמה פלסטיק מיוצר בישראל בשנה לכל אדם? (100 ק"ג).

2 .כמה שקיות פלסטיק חד פעמיות נצרכות בישראל בשנה? (2 מיליארד).

3 .כמה פלסטיק מיוצר בעולם בשנה? (למעלה מ300 מיליון טון).

4 .האם אפשר למחזר פלסטיק חד פעמי? (לא).

5 .כמה פלסטיק בשנה מגיע לשמורות הטבע והחופים ונשאר שם? (000,150 טון).

6 .כמה כסף בממוצע בית בישראל משלם על כלים חד פעמיים? (800 ש"ח בשנה).

7 .כמה בקבוקי שתייה חד פעמיים נצרכים בישראל בשנה? (7.1 מיליארד).

נספח 2 -שאלון טביעת רגל אקולוגית:

1 .באיזו תדירות את/ה אוכל/ת אוכל מן החי? (בשר, עוף, דגים, ביצים, מוצרי חלב)

א) אף פעם / לעתים רחוקות (צמחוני - לא אוכל בשר ועוף, אוכל מדי פעם ביצים / מוצרי

חלב) - צעד 1

ב) בדרך כלל (בשר פעם או פעמיים בשבוע; ביצים / מוצרי חלב כמעט כל יום) - 2 צעדים

ג) פעם ביום (בשר בכל יום) - 3 צעדים

2 .כמה מן האוכל שאת/ה אוכל/ת הוא אוכל מעובד, ארוז או מיובא?

א) מעט מאוד. רוב האוכל שאני אוכל/ת הוא לא מעובד, לא ארוז ומגודל בישראל - צעד 1

ב) כמחצית - 2 צעדים

ג) רוב האוכל שאני אוכל/ת הוא מעובד, ארוז ומגיע מרחוק - 3 צעדים

3 .כמה פעמים בשבוע את/ה אוכל/ת מחוץ לבית?

א) פעם בשבוע - צעד 1

ב) פעמיים-שלוש בשבוע - 2 צעדים

ג) בכל יום - 3 צעדים

4 .עד כמה האוכל שאתה אוכל מחוץ לבית מתבסס על מזון מעובד או מיובא?

א) אוכל/ת בעיקר אוכל מקומי לא מעובד (למשל, חומוס, פלאפל, סביח) – צעד 1

ב) אוכל/ת לעתים רחוקות במסעדות מסוגים שונים - 2 צעדים

ג) אוכל/ת לעתים קרובות במזללות של מזון מהיר (למשל, מקדונלדס) - 3 צעדים

5 .האם את/ה ממחזר/ת אשפה?

א) כלל לא, או רק פלסטיק למכלים ברחוב - 4 צעדים

ב) פלסטיק למכלים, ומחזיר/ה בקבוקים ובטריות לחנות או למרכז המחזור - 3 צעדים

ג) ממחזר/ת פלסטיק, נייר, בטריות - 2 צעדים

ד) מפריד/ה זבל אורגני לקומפוסט וממחזר/ת פלסטיק, נייר, בטריות - צעד 1

6 .האם את/ה חוסך/ת חשמל?

א) כן, הן בהתנהגות והן בצרכנות נבונה ובבידוד הבית - צעד 1

ב) כן, בהתנהגות האישית. למשל מכבה אורות, לא מחמם/ת או מקרר/ת את הבית מעבר

למידה סבירה - 2 צעדים

ג) לא - 3 צעדים

7 .האם את/ה חוסך/ת מים?

א) כן, בהתנהגות היום-יומית, וגם באמצעות אביזרי חיסכון בבית - צעד 1

ב) כן, בהתנהגות היום-יומית - 2 צעדים

ג) לא - 3 צעדים

8 .מהו אמצעי התחבורה שבו את/ה מגיע/ה ללימודים?

א) ברגל או באופניים - צעד 1

ב) בתחבורה ציבורית או בהסעות מאורגנות - 2 צעדים

ג) ברכב פרטי או במונית עם עוד אנשים - 3 צעדים

ד) ברכב פרטי או במונית לבד - 4 צעדים

9 .בממוצע, מה המרחק שאת/ה נוסע/ת ברכב פרטי במשך שבוע ימים (כנוסע/ת)?

א) מ"ק 150 - 10 - צעד אחד

ב) מ"ק 300 - 150 - 2 צעדים

ג) מ"ק 500 - 300 - 3 צעדים

ד) 500 ק"מ ויותר - 4 צעדים

10 .האם יש ברשותך/ברשות משפחתך רכב?

א) אין ברשותי שום כלי רכב ממונע - צעד 1

ב) אופנוע - 2 צעדים

ג) מכונית משפחתית - 3 צעדים

ד) רכב שטח - 4 צעדים

11 .בממוצע, כמה זמן את/ה נוסע/ת ברכב בצוותא עם אדם אחר?

א) בדרך כלל - צעד 1

ב) חצי מהזמן - 2 צעדים

ג) בדרך כלל לא - 3 צעדים

12 .באיזו קטגוריית דיור נמצא הבית שבו את/ה מתגורר/ת?

א) בית צמוד קרקע - 3 צעדים

ב) בית דו-משפחתי או דירה בבניין שבו עד 4 דירות - 2 צעדים

ג) דירה בבניין רב קומות - צעד אחד

13. .האם את/ה נוהג/ת לקנות דברים שאינם באמת נחוצים לך?

א) אף פעם לא - צעד 1

ב) לעתים רחוקות - 2 צעדים

ג) הארונות שלי מלאים בדברים שאיני משתמש/ת בהם - 3 צעדים

מקרא-

אם צעדו עד 14 צעדים = פחות מ-40 דונם. כלומר, טביעת רגל אקולוגית קטנה ביותר ופחות

מהממוצע בישראל. אם כל תושבי כדור הארץ היו בעלי טביעת רגל זו היה נדרש להם כדור ארץ

אחד.

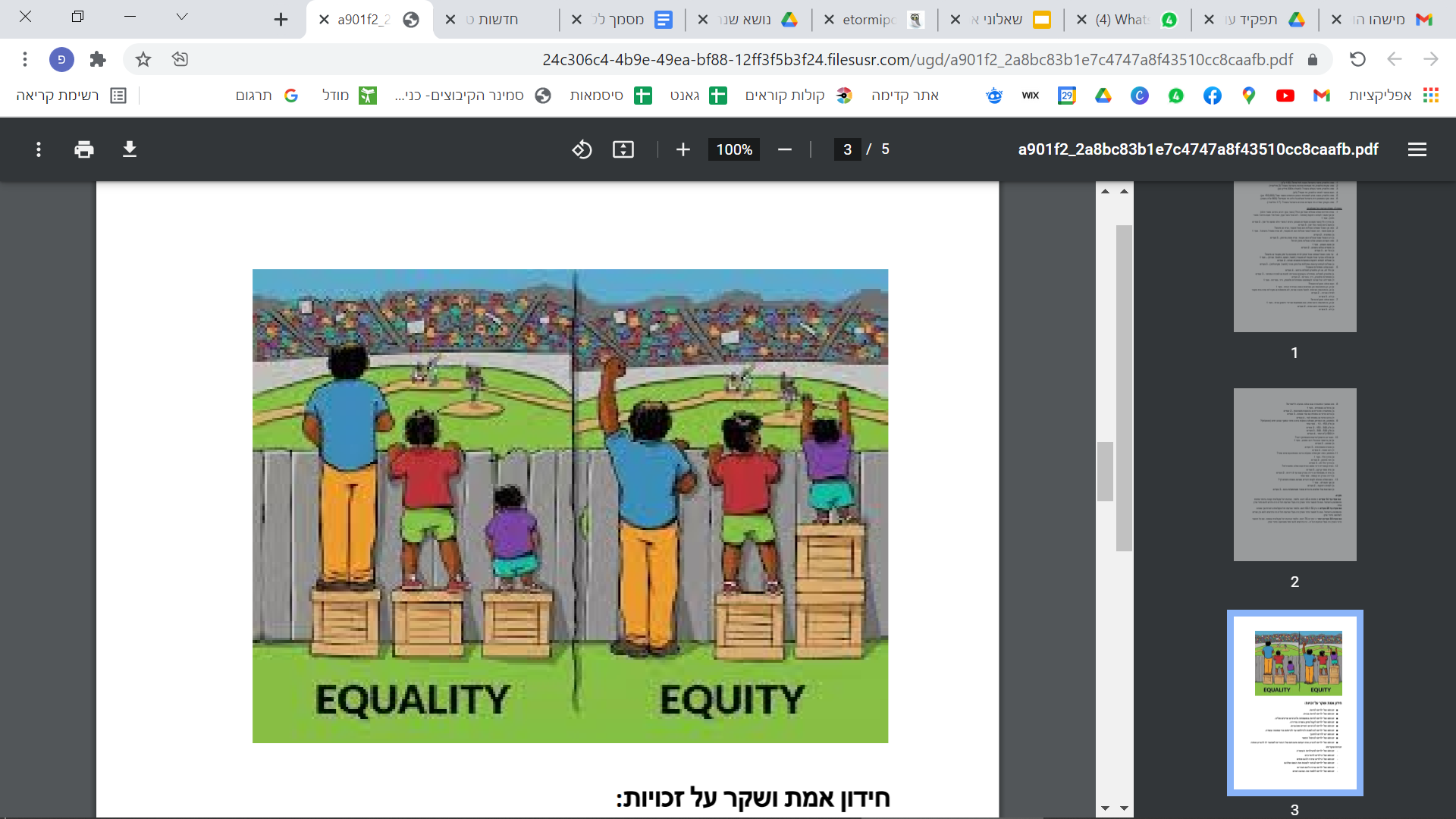
אם צעדו עד 25 צעדים = בין 50 ל-60 דונם. כלומר טביעת רגל אקולוגית בינונית אך גבוהה

מהממוצע בישראל. אם כל תושבי כדור הארץ היו בעלי טביעת רגל זו היו נדרשים להם בין שניים

לשלושה כדורי ארץ.

אם צעדו 30 צעדים ויותר = יותר מ-70 דונם. כלומר טביעת רגל אקולוגית עצומה. אם כל תושבי

כדור הארץ היו בעלי טביעת רגל זו - היו נדרשים להם יותר מארבעה כדורי ארץ.



חידון אמת ושקר על זכויות:

■ זכותם של ילדים לחיות.

■ זכותם של ילדים לחיות בבית.

■ זכותם של ילדים לחיות במשפחה ולהרגיש שייכים אליה.

■ זכותם של ילדים לקבל מזון בצורה סדירה.

■ זכותם של ילדים להרגיש רצויים ואהובים.

■ זכותם של ילדים לא לצאת להילחם עד להיותם בני שמונה עשרה.

■ זכותם יש ילדים לחינוך

■ זכותם של ילדים לטיפול רפואי

■ זכותם של ילדים להביע את דעתם וחובתם של ההורים לאפשר לו להביע אותה

זכויות שקריות:

- זכותם של ילדים לפעילויות העשרה

- זכותם של הילדים לדמי כיס

- זכותם של הילדים שיהיו להם אחים

- זכותם של ילדים לבחור לשנות את השם שלהם

- זכותם של ילדים שיהיו להם חברים

- זכותם של ילדים ללמוד מה שהם רוצים

נספח: רשימת זכויות האדם

1 .כולנו נולדנו חופשיים ושווים

2 .איסור אפליה

3 .הזכות לחיים

4 .איסור על עבדות

5 .איסור על עינויים

6 .יש לך זכויות בכל מקום אליו תלך

7 .כולנו שווים בפני החוק

8 .זכויות האדם שלך מוגנות על פי החוק

9 .אין לעצור אדם שלא בצדק

10 .הזכות למשפט הוגן

11 .אנחנו תמיד חפים מפשע כל עוד לא הוכחה אשמתנו

12 .הזכות לפרטיות

13 .חופש התנועה

14 .הזכות למקלט מדיני

15 .הזכות ללאום

16 .הזכות לנישואין ומשפחה

17 .הזכות להיות בעל רכוש

18 .חופש המחשבה

19 .חופש הביטוי

20 .זכויות עובדים

21 .הזכות לשחק

22 .הזכות להתכנסות ציבורית

23 .הזכות לדמוקרטיה2wz

24 .הזכות לביטוח לאומי

25 .מזון ומחסה לכולם

26 .הזכות לחינוך

27 .זכויות יוצרים

28 .עולם הוגן וחופשי

29 .אחריות על הזכויות שלך ושל אחרים

30.אף אחד לא יכול לקחת ממך את הזכויות שלך.

נספחים לפעילות על הזכויות וחובות:

רשימת ההיגדים:

1 .לשמור על הניקיון

2 .לדבר בכבוד

3 .שידברו אלי בכבוד

4 .לשחק

5 .לשטוף את הכלים שלי

6 .לא לפגוע בזכויות של אחרים

7 .לכבד את הזכויות של אחרים

8 .לחיות

9 .ללכת לבית ספר

10 .לכבד את החוקים במקומות אליהם אני מגיע