**איך הקבוצה עזרה לי להתגבר על קשיים חברתיים (שעה)**

**שם הפעולה הקודמת- בחירת רעיונות לפרויקט/פרויקטים קבוצתיים**

**שם הפעולה הבאה- הפרוקיט**

**מטרות**

1. החניכ.ה יראה את הקשיים והצלחות שלו, יוקיר תודה ויראה איך הקבוצה עזרה לו.
2. מטרת העל של הנושא השנתי היא "הקבוצה והיחד בתוכה" הפעולה הזאת מסמלת הרבה לראת סיום השנה והנושא השנתי.

**מהלך**

1. **מה נשמע? (5 דק')-** כל אחד מספר על הפעולה שהוא הכי נהנה ממנה השנה .
2. **תמונות (20-15 דק')** - נפזר על הרצפה תמונות (במידה ויש POINTS OF YOU מומלץ מאוד!) , כל חניכ.ה יצטרך לבחור תמונה שמסמלת :
* הצלחה אישית מהפרוקיט
* קושי שהוא חווה
* הצלחה קבוצתית

כל חניכ.ה יסביר למה בחר לקבוצה.

1. **זוגות (10-15 דק')** - נחלק את הקבוצה לזוגות, כל זוג ינסה להבין איך הקבוצה עזרה לחברו להתגבר על הקושי שהיה לו במהלך השנה.
2. **דיון והצגה (10-15 דק')**

א. מה היה לנו השנה ? איך עזרתם אחד לשנייה? - הזוגות ישתפו את הקבוצה.

ב. איך הרגשתי לקבל עזרה ? קל לבקש עזרה ?

ג. יותר רל לנו להעניק עזרה או לקבל אותה ?

ד. אנחנו מרוצים מהעבודה הקבוצתית שלנו יחד ?

1. **סיכום (5 דק') -** איך היה? עם מה אני יוצא.ת? תובנה מרכזית וכו'
2. **פינה אישית (5- 10 דק')-** חניך מביא נושא מעולם התוכן שלו ומעביר פרזנטציה לקבוצה (אפשר גם להנחות דיון בקבוצה) במשך 5-10 דק'. לאחר סבב ראשון של הקבוצה, אפשר לתת נושא לפינה אישית- מוזיקה, סוגיות חברתיות, אקטואליה, וכו'

**עזרים**

POINTS OF YOU